

AINEPASS

“Saan alati hakkama”

Angela Leiaru

Hindamine: mitmeeristav - AR või MA

Maht: 14 x 45 min ainetundi

Õpiväljundid:

- EKK abil omandab õpilane erinevaid pädevusi, oskusi ja hoiakuid järgmistes valdkondades: erinevad riskid ja kriisid; ohuteavitus ja info kriisi ajal; kriisilukorraks valmistumine ja selle ajal käitumine; psühholoogiline esmaabi;
- Oskab nimetada erinevaid inim- ja loodustekkelisi riske; mõistab, mis riskid ja kriisid võivad tema kodukohta / Eestit ohustada;
- Teab, mille alusel informatsiooni tõepärasust hinnata; kuidas nt ohuteavituse saamisel infot mõtestada-jagada ning tegutseda vastavalt juhistele;
- Teab, milliseid varusid on tal kriisis hakkama saamiseks vaja ning kuidas neid kasutada;
- Teab, kuidas iseseisvalt hakkama saada elutähtsate teenuste katkemisel; oskab käituda kriisilukorras end ohtu seadmata;
- Teab, mis on psühholoogiline esmaabi ja selle tegevussammud: jälgi-kuula-aita; enesehoid ja selle olulisus igapäevaelus, kui ka kriisilukordades;

Hindamiskriteeriumid:

- Õpilane osaleb valikaine tundides;
- Kursus on arvestatud, kui õpilane on osalenud õppetöös ja täitnud kõik individuaalsed/paaristöö ülesanded.

Valikaine lühikirjeldus:

- Tuleohutus kortermajas / eramajas
- Veeohutus kodukeskkonnas (suvi / talv), kalastamisel ja avalikes veekogudes
- Operatiivvennetus (jääohutus, lõkke tegemine/grillimine)
- EHOV: elanikkonna hädaolukorraks valmisolek
- Koduste varude meelepea / elektrikatkestus / veekatkestus - <https://www.olevalmis.ee/>
- Elutähtsate teenuste katkemine eramajas / kortermajas
- Retseptiraamat (valmistamiseks ilma elektrita, käepärastest ning kauasäilivatest toiduainetest) / poe külastus, vajaliku/sobiliku toidu leidmine ning selle valmistamine, söömine
- Esimene samm õnnetuse korral, abi kutsumine, asukoha määramine
- Ohutusteemaliste avastusraja külastus Viljandis (2-3h); <https://www.youtube.com/watch?v=PPNquHFtsSg>