

Valikaine Suhteharidus (8. klass, 12 tundi)

Kursusel käsitletakse perekonna ja peresuhetega seotud mõjusid ja käitumismustrite kujunemisest. Räägitakse suhetest ja suhtlemisest. Arutletakse teemal, mis on armastus ja mida teha, et sinu elu võiks olla ilus ja õnnelik.

Ainekava:

Üldeesmärgid

- Toetada noorte eneseteadlikkust ja enesehinnangut (emotsionaalne-; sotsiaalne küpsus).
- Arendada suhtlemisoskusi ja empaatiat.
- Suunata mõistma sõpruse, armastuse ja partnerluse erinevaid vorme.
- Tõsta teadlikkust piiridest, austusest ja turvalisusest.
- Käsitleda päritoluperekonna mõju suhetele (suhtlemismustrid).

Tundide jaotus

Tund	Teema	Õpitulemused
1	Sissejuhatatus suhteharidusse	Mõistab suhtehariduse tähendust ja olulisust; oskab sõnastada kursuse ootusi.
2	Enese tundmine ja enesehinnang	Oskab kirjeldada oma tugevusi ja arenguvajadusi; mõistab enesehinnangu rolli suhetes.
3–4	Suhtlemisoskused	Oskab kasutada aktiivset kuulamist ja selget eneseväljendust; tunneb erinevaid suhtlemisviise.
5	Sõprus ja grupisuhted	Mõistab sõpruse väärtust ja grupidünaamika mõju; oskab analüüsida kaasamise ja tõrjumise tagajärgi.
6–7	Romantilised suhted ja armumine	Oskab eristada armumise ja pikaajalise suhte tunnuseid; mõistab austuse ja usalduse tähtsust.
8–9	Piirid ja austus	Mõistab nõusoleku ja privaatsuse tähendust; oskab seada ja austada isiklikke piire.
10	Konfliktide lahendamine ja emotsioonide juhtimine	Oskab nimetada rahumeelseid konfliktide lahendamise viise; mõistab empaatia rolli suhetes.
11	Päritoluperekond (genogramm)	Oskab hinnata päritolupere mõju suhetele
12	Kokkuvõte ja refleksioon	Oskab kokku võtta kursusel õpitud teadmisi; toob näiteid igapäevaelus rakendamisest.

Hindamine

Hindamine mitteeristav (Osalemine tundides, aruteludes ja tegevustes - aktiivsus, panus)